



1 de agosto a las 16:30h al 4 de agosto a las 14h

## Curso Encuentro

# «Hacia una ciudad cuidadora. ¿Por dónde empezamos?»

Profundizaremos en algunos problemas de nuestras ciudades que las convierten en lugares inhóspitos para vivir, como la soledad no deseada, la desigualdad en la distribución de recursos e infraestructuras y cómo influye en todo ello la forma de hacer política. Haremos grupos de reflexión y de acción y una experiencia de transformación trasladable a las ciudades o entornos en los que vivimos.

### LUNES 1 de agosto.

Tarde

16:30 Presentación del curso

16:40 “Cimientos de la ciudad cuidadora: hacer propio el cuidado”

Ana María Marcos, Catedrática de Filosofía del Derecho de la Facultad de Derecho de la UNED. Directora del grupo de Investigación «Derechos Humanos, Bioética y Multiculturalismo».

21:00 Cena

### MARTES 2 de agosto.

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 “Determinantes sociales de la salud”. El código postal repercute más en salud que la institución sanitaria. Desigualdades en recursos básicos y soledad no deseada. Servicios básicos en la ciudad al servicio de quien más lo necesita (transporte, infraestructura, agua, basuras...). José Ramon Loayssa Lara. Médico jubilado especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Doctor en Psicología.

Iñaki Moreno Sueskun. Médico especialista en Medicina del trabajo.



14:00 Comida

Tarde

16:30 “Aterrizando en una realidad concreta: experiencia en la cañada real”

### **Perspectiva medioambiental**

- Laura Cruz Cortecero. Graduada en Ciencias Ambientales, Monitorea de huertos escolares, Educadora ambiental. Colaboración como becaria en el comisionado de la Cañada Real Galiana.

### **Perspectiva urbanística y arquitectónica**

- Paz Núñez Martí. Doctora Arquitecta, Asesora técnica del Comisionado para Cañada Real del Ayuntamiento de Madrid (2015-2018) especialista en Intervención en ciudad informal y profesora de la Escuela de Arquitectura de la Univ. de Alcalá, Madrid

### **Perspectiva comunitaria de las vecinas**

- Mujeres asociación Amal. AMAL-Cañada, Asociación Mujeres Árabes Luchadoras

21:00 Cena

23:00 Velada nocturna con Magdalena Sánchez Blesa, poeta y diputada socialista en la Asamblea Regional de Murcia: “He querido ser poeta de los más débiles, de los más tristes, de los más solos”

## **MIÉRCOLES 3 de agosto.**

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 “La comunidad como factor protector en la prevención de la enfermedad mental y el suicidio”

**Mariano Hernandez Monsalve.** Psiquiatra. Ex-jefe de servicios de Salud Mental en varios distritos de Madrid (Parla, Alcobendas y Tetuán)

11:30 Descanso

12:00 Mesa redonda “Hacer ciudad cuidadora: buscando soluciones”

- Ana Dasilva. Cofundadora del Centro de Día Rosaleda (“Rosaleda respuesta a una necesidad”)

## Julio y Agosto

Torrejón de Ardoz  
MADRID



- Germán López Castro, profesor de enseñanza secundaria y asesor de formación del profesorado
- Experiencia de vivienda colaborativa

14:00 Comida

Tarde

16:30 Taller por Grupos. La ciudad de las sillas habitadas por la soledad. En el Parque del retiro (Madrid)

21:00 Cena

### JUEVES 4 de agosto.

Mañana:

10:00 Ejemplo de acción política: prevención y cuidado de la salud comunitaria.

Javier Barbero Gutiérrez, concejal de Más Madrid en el Ayuntamiento de Madrid, Doctor en Psicología. Experiencia política: Madrid ciudad de los cuidados

11:30 Descanso

12:00 Grupos de trabajo

14:00 Comida





Durante los cursos habrá actividades programadas para niños y jóvenes para facilitar la asistencia en familia.

Se podrán compartir espacios de deporte, oración y bar-tertulia nocturna.

La Casa Emaús ha sido construida y funciona desde la solidaridad, con trabajo gratuito y sin subvenciones. Por esa razón, los asistentes al curso colaborarán en alguno de los servicios de la casa (comedor, fregado) y limpieza de su habitación.

### Llegada:

Es necesario llegar mínimo media hora antes del inicio del curso. Se puede llegar la noche anterior.

### Inscripciones:

<https://encuentroysolidaridad.net/programa>

### Colaboración económica:

- 60 € / adulto (incluido alojamiento y comida de todo el curso).
- Niños menores de 8 años: gratis. A partir de 8 años pagan 24 €, y los jóvenes de más de 15 años pagan 32 €.
- Se debe llevar sábanas para cama de 90cm, toallas y jabón.

### Contacto:

[cursos@encuentroysolidaridad.net](mailto:cursos@encuentroysolidaridad.net)  
teléfono: 616 234 787  
Casa Emaús  
C/ Uceda nº 45,  
28189 Torremocha de Jarama  
Madrid

