



28 de julio a las 10h al 30 de julio a las 20h.

Curso «Salud Mental y Jóvenes. Miradas y respuestas creativas»

En este curso madres, padres y profesionales relacionados con la infancia y juventud, podemos encontrarnos para dialogar sobre algunos de los factores que impactan en la salud mental de los jóvenes y cómo responder a ellos en nuestras familias y también en la sociedad e instituciones. Al mismo tiempo, nuestros niños y jóvenes tendrán sus propias dinámicas para pensar y actuar juntos sobre estos temas

Viernes 28 de julio

Mañana:

10:00 Presentación del curso y asistentes

10:45 Cuatro procesos básicos en niños y jóvenes: Reflexión, autonomía, servicio y socialización. Diego Velicia. Psicólogo y orientador familiar.

14:00 Comida

Tarde:

16:30 Internet, adolescentes y una sociedad irresponsable. ¿Qué podría salir mal? Juan Cruz Rada Pérez. Psicólogo educativo. Vocal de psicología educativa del Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja

18:30 La influencia de la pornografía en las relaciones sexuales entre jóvenes y adolescentes. Teresa Vélez Barquilla. Educadora social y Técnico en Violencia de Género. Máster en Problemas Sociales y Doctoranda en análisis de problemas sociales. Líneas de investigación: pornografía y jóvenes. Publicaciones: <https://doi.org/10.15257/ehquidad.2022.0006>





21:00 Cena

Noche:

Escribo sobre ti para vencerte. Chusa Pérez de Vallejo.
“Los Últimos” Teatro



Sábado 29 de julio

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 Mesa redonda: El malestar emocional en la sociedad actual: origen y respuestas.

- Abel Novoa. Médico especialista en medicina familiar y comunitaria. Máster en Bioética. Experiencia docente, investigadora y en gestión sanitaria y calidad asistencial. Presidente de No Gracias 2013-2020
- Javier Padilla. Médico de familia y comunidad con formación en el ámbito de la salud pública, gestión sanitaria y economía de la salud. Forma parte del Colectivo Silesia. Diputado de la Asamblea de Madrid. Coautor del libro *Malestamos*



12:15 Mesa redonda: Trabajo, fecundidad y salud psicosocial

- Riesgos psicosociales de la precariedad laboral en la juventud. Javier Marijuán. Abogado Laboralista.
- ¿Por qué no se cumple el deseo reproductivo de los jóvenes en España? Causas y consecuencias de la baja fecundidad. Teresa Castro. Doctora en sociología. Profesora investigadora del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas de España



14:00 Comida

Tarde:

16:30 Dinámica colaborativa



17:30 Adicciones ¿Qué hacemos?

- Adicciones, familia y sociedad. Factores protectores y de riesgo. Respuestas desde un planteamiento integral. José Ramon López Trabada. Psiquiatra, especializado en conductas adictivas. Miembro de la Sociedad Española de Toxicomanía y de la Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, Alcoholismo y las otras Toxicomanías.
- **Apuesta Por Tu Barrio.** Alejandro Torre. Grado en Periodismo en la Universidad de Málaga, autor del trabajo Manual periodístico en personas con Ludopatía. Master en Periodismo de Investigación, Transparencia y Fatcheking de Maldita.es y la URJC. Formación en periodismo especializado en crimen organizado. Colaborador de La Marea y otros medios nacionales.



21:00 Cena

Domingo 30 de julio

Mañana:

08:30 Desayuno

09:30 **Naturaleza y salud mental. Actividad lúdica en la naturaleza.** Padi Miranda. Ingeniera agrícola y educadora ambiental de la Granja Escuela Las Cortas de Blas

12:00 **Comiendo con miedo. Experiencia y opinión entorno a los trastornos de conducta alimentaria (TCA) y la cultura de la imagen en nuestra sociedad.** Elisabeth Karin. Diseñadora, ilustradora y muralista. Autora de *Comiendo con Miedo* (2022). Un proyecto donde se adentra en la pesadilla de la anorexia desde su propia experiencia y donde pretende informar, divulgar y concienciar sobre los TCA a través de la ilustración. *Comiendo con Miedo* ha ganado premios como el de Fundación Nadine 2020, los Premios del Agua del FestiLIJ3C 2023 y el premio al mejor comic juvenil del Salón del Cómic de Barcelona.



14:00 Comida



Tarde:

16:30 El poder de la música en el cuerpo y en el alma. Fito Robles, cantante del grupo Siloé



18:00 Vínculos y salud mental. M.Rosario González Martín. Profesora del Departamento de Estudios Educativos de la Universidad Complutense de Madrid. Coordinadora de Formación Permanente del Profesorado de la Universidad Complutense de Madrid.



19:30 h. Conclusiones y despedida. Diego Diego Velicia. Psicólogo y orientador familiar.

PROGRAMA para NIÑOS Y JÓVENES

Además de juegos y dinámicas colaborativas, excursiones, baño en piscina o río, contarán con los siguientes talleres dependiendo de la edad, que durarán en torno a 1 hora.

Viernes 28 de julio

Mañana:

Encuentra tu voz. Construyendo relaciones saludables, aprende a expresarte y defender tus ideas. Jose Ortiz Gordo. Psicólogo experto en Psicología del Deporte y Marketing en Rookie Soul. Experto en Negociación Internacional. Doctorando en Marketing por la UC. Entrenador Nacional de Triatlón. Miembro del Panel de Expertos de La Oficina de la Propiedad Intelectual de la Unión Europea.



Tarde:

¿Qué hacemos con el móvil? Juan Cruz Rada Pérez, Psicólogo educativo. Vocal de Psicología Educativa del Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja.





Sábado 29 de julio

Mañana:

Comiendo con Miedo. Elisabeth Karin. Diseñadora, ilustradora y muralista. Autora de *Comiendo con Miedo* (2022). Un proyecto donde se adentra en la pesadilla de la anorexia desde su propia experiencia y donde pretende informar, divulgar y concienciar sobre los TCA a través de la ilustración. *Comiendo con Miedo* ha ganado premios como el de Fundación Nadine 2020, los Premios del Agua del FestiLIJ3C 2023 y el premio al mejor comic juvenil del Salón del Cómic de Barcelona.



Tarde:

Apuesta Por la Juventud. Alejandro Torre. Grado en Periodismo en la Universidad de Málaga, autor del trabajo Manual periodístico en personas con Ludopatía. Master en Periodismo de Investigación, Transparencia y Fatcheking de Maldita.es y la URJC. Formación en periodismo especializado en crimen organizado. Colaborador de La Marea y otros medios nacionales.



Domingo 30 de julio

Mañana:

Naturaleza y salud mental. Actividad lúdica en la naturaleza (2 horas). Padi Miranda. Ingeniera agrícola y educadora ambiental de la Granja Escuela Las Cortas de Blas



Tarde:

El poder de la música en el cuerpo y en el alma. Fito Robles, cantante del grupo Siloé.





Se podrán compartir espacios de deporte, oración y bar-tertulia nocturna.

La Casa Emaús ha sido construida y funciona desde la solidaridad, con trabajo gratuito y sin subvenciones. Por esa razón, los asistentes al curso colaborarán en alguno de los servicios de la casa (comedor, fregado) y limpieza de su habitación.

Llegada:

Es necesario llegar mínimo media hora antes del inicio del curso. Se puede llegar la noche anterior.

Inscripciones: https://casaemaus.es/aula/inscripcion_cursos.php

Colaboración económica:

- 48 € / adulto (incluido alojamiento y comida de todo el curso).
- Niños menores de 6 años: gratis. De 6 a 14 años: 18 € y de 15 a 17 años: 24 €.
Nº cuenta: Titular: Encuentro y Solidaridad
Banco Sabadell: IBAN ES95 0081 0640 6300 0297 8006
- Se debe llevar sábanas para cama de 90cm, toallas y jabón.

Contacto:

cursos@encuentroysolidaridad.net

teléfono: 616 234 787

Casa Emaús

C/ Uceda nº 45

28189 Torremocha de Jarama

Madrid

