



26 de julio a las 10h al 28 de julio a las 22h.

## Curso Salud Mental y Jóvenes.

### «Algo se mueve en la salud mental juvenil»

En este curso abordaremos algunos aspectos que influyen en la salud mental de los jóvenes: Pantallas e internet, modelos de ciudad y barrios y .... Lo haremos desde la perspectiva de qué experiencias y medidas se han puesto en marcha ya y qué otros pasos son necesarios

#### Viernes 26 de julio

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 Presentación del curso y asistentes

10:45 **Acompañar las adolescencias en la construcción de la salud mental.** Jaume Funes. Psicólogo, educador, periodista. Su último libro: "Cuando la vida nos duele. Construir la salud mental y recuperar la felicidad".

11:30 Descanso

12:00 Reunión por grupos

12:30 Puesta en común y diálogo con el ponente.

14:00 Comida

Tarde:

16:30 **Vínculos familiares y Salud Mental.** Virginia Cagigal, profesora de la Universidad Pontificia de Comillas.

17:45 Descanso

18:30 **Salud Mental en jóvenes migrantes.** María Miranda Ocaña, psicóloga de la Fundación Red Íncola en Valladolid.

21:00 Cena





## Sábado 27 de julio

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 La realidad virtual al descubierto. Respuestas educativas y legislativas. Maitane Ormazábal, psicoterapeuta y coautora del libro *Las voces del silencio*



11:00 La experiencia de la Plataforma Adolescencia Libre de Móviles. Por miembros de esta plataforma de Madrid.

12:00 Descanso

12:30 Dinámica de trabajo y puesta en común

14:00 Comida

Tarde:

16:30 Enseñar desde la resistencia: la educación en un entorno de manipulación emocional. Carlos Javier González Serrano, profesor de Filosofía y Psicología en Bachillerato.

17:30 Descanso

18:00 Reunión por grupos

18:30 Puesta en común y diálogo con el ponente

21:00 Cena



## Domingo 28 de julio

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 El proyecto "La ciudad de los niños" de Francesco Tonucci. Inmaculada Beta, coordinadora del proyecto en España

11:00 Descanso

11:30 Reunión por grupos



CURSOS  
VERANO  
2024

# encuentros para la solidaridad

Julio y Agosto

Casa Emaús - Torremocha de Jarama MADRID



12:00 Puesta en común y diálogo.

13:00 Elaboración de las concreciones del curso.

14:00 Comida

Tarde:

16:30 Mesa redonda “El deporte y la salud mental”

- Asociación Deportiva y Cultural El Puntal (Murcia) y
- Asociación Social Combativa (Madrid).

18:00 Descanso

18:30 Lectura de las conclusiones y despedida.

19:30 Limpieza en común de las instalaciones utilizadas.

21:00 Cena



CURSOS  
VERANO  
2024

encuentros para la solidaridad

Julio y Agosto

Casa Emaús - Torremocha de Jarama MADRID



Se podrán compartir espacios de deporte, oración y bar-tertulia nocturna.

La Casa Emaús ha sido construida y funciona desde la solidaridad, con trabajo gratuito y sin subvenciones. Por esa razón, los asistentes al curso colaborarán en alguno de los servicios de la casa (comedor, fregado) y limpieza de su habitación.

### Llegada:

Es necesario llegar mínimo media hora antes del inicio del curso. Se puede llegar la noche anterior.

### Inscripciones hasta el 21 de julio:

[https://casaemaus.es/aula/inscripcion\\_cursos.php](https://casaemaus.es/aula/inscripcion_cursos.php)

### Colaboración económica:

- 51 € / adulto (incluido alojamiento y comida de todo el curso).
- Niños menores de 6 años: gratis. De 6 a 14 años: 18 € y de 15 a 17 años: 24 €.  
Nº cuenta: Titular: Encuentro y Solidaridad  
Banco Sabadell: IBAN ES95 0081 0640 6300 0297 8006
- Se debe llevar sábanas para cama de 90cm, toallas y jabón.

### Contacto:

[cursos@encuentroysolidaridad.net](mailto:cursos@encuentroysolidaridad.net)

teléfono: 616 234 787

Casa Emaús

C/ Uceda nº 45

28189 Torremocha de Jarama

Madrid

