

10 de julio a las 10h al 12 de julio a las 14h.

Curso Salud Mental en el trabajo: ¿Estrés Individual o Enfermedad de la Organización?

En este curso nos queremos plantear la salud mental en el trabajo desde una mirada global que identifique factores como la burocracia, la explotación o el protagonismo del trabajador y de los equipos en la salud de las personas.

Viernes 10 de julio.

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 Presentación del curso

10:15 ¿Qué está ocurriendo con la salud mental en el trabajo? con Pilar Gómez-Ulla, psicóloga y Manuela Contreras, matrona.

11:45 Café - descanso

12:15 Explotación y lucha en la recogida de fresas en Huelva con Pedro Echevarría, periodista y director de La Mar de Onuba, y diálogo abierto con el ponente.

13:45 Fin de la mañana

14:00 Comida

Tarde:

16:30 Mesa de trabajo: Salud Mental en el sector servicios con

- Esther Mateo del sector del telemarketing,
- Nuria Sánchez, del sector educativo y
- Garazi García del sector de los servicios sociales.

18:00 Café - descanso

18:00 Coloquio con los asistentes

20:00 Fin de la tarde

21:00 Cena



ENCUENTROS PARA LA SOLIDARIDAD VERANO 2026

Casa Emaús - Torremocha de Jarama - MADRID



Sábado 11 de julio.

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 **La salud mental de los profesionales sanitarios**, con Isabel Buezo, médica de los barrios de Bufalà-Canyet (Badalona), miembro del grupo de trabajo de Ética de la CAMFIC (Sociedad Catalana de MFyC) y vocal del Fòrum Català d'Atenció Primària (FoCAP) y con Berta Gibert, médica de familia.



11:30 Café - descanso

12:00 Dinámica de grupos y puesta en común.

13:45 Fin de la mañana

14:00 Comida

Tarde:

16:30 **Mesa de experiencias:**

- **Retos, aprendizajes e interrogantes sobre atención sanitaria, participación y autogestión** con Daniel García, médico de Familia y Comunidades en el barrio de San Diego, Madrid, y miembro del Movimiento ATD Cuarto Mundo.
- **Autoconstrucción inclusiva y participativa** con Santiago Cirugeda, arquitecto impulsor del proyecto "Recetas Urbanas".



18:00 Café - descanso

18:30 Dinámica de grupos y puesta en común.

20:00 Fin de la tarde

21:00 Cena

22:30 Teatro **Compasión** de Zeroalaizquierda Teatro, escrita y dirigida por Moisés Mato e interpretada por Gabriela Arranz.



Nina, la protagonista de esta historia, fascinada por Simone Weill, nos dejará entrar en sus sueños y en sus infiernos, leerá su vida mirándose en el espejo de Simone Weill y nos retará a medirnos con ella.

ENCUENTROS PARA LA SOLIDARIDAD VERANO 2026

Casa Emaús - Torremocha de Jarama - MADRID



Domingo 12 de julio.

Mañana:

09:00 Desayuno

10:00 **Salud y trabajo**, con Mónica González, inspectora de trabajo en Vigo. Diálogo abierto con la ponente.

11:45 Descanso

12:15 Revisión y despedida del curso

12:45 Limpieza de los espacios comunes

14:00 Comida



En la siguiente página tienes información sobre cómo realizar tu inscripción, consultar dudas y sobre el espacio donde se celebrará el curso

ENCUENTROS PARA LA SOLIDARIDAD VERANO 2026

Casa Emaús - Torremocha de Jarama - MADRID



Durante el encuentro se realizarán actividades formativas para niños y jóvenes.

Se podrán compartir espacios de deporte, oración y bar-tertulia nocturna.

La Casa Emaús es un espacio usado por diferentes asociaciones sociales, políticas, profesionales y religiosas. Fue construída y funciona desde la solidaridad, con trabajo gratuito y sin subvenciones. Por esa razón, los asistentes al curso colaborarán en alguno de los servicios de la casa (comedor, fregado) y limpieza de su habitación. Las habitaciones de uso individual, doble o múltiple (para familias con niños) tienen baño incorporado. Debes traer sábanas, toallas y enseres de aseo.



Llegada:

Es necesario llegar mínimo media hora antes del inicio del curso. Se puede llegar la noche anterior (la cena de ese día no estaría incluida).

Inscripciones: https://casaemaus.es/aula/inscripcion_cursos.php

Colaboración económica:

- 51 € / adulto (incluido alojamiento y dietas de todo el curso).
- Niños menores de 6 años: gratis. De 6 a 14 años: 18 € y de 15 a 17 años: 24 €.
Nº cuenta: Titular: Encuentro y Solidaridad
Banco Sabadell: IBAN ES95 0081 0640 6300 0297 8006
- Se debe llevar sábanas para cama de 90cm, toallas y jabón.

Contacto:

cursos@encuentroysolidaridad.net

teléfono: 616 23 47 87

Casa Emaús

C/ Uceda nº 45

28189 Torremocha de Jarama

Madrid

